



Clown-éveilleuse et clown-thérapeute, je me forme au clown théâtre avec Vincent Rouche de la Compagnie du Moment. Titulaire d'un Diplôme Universitaire de Pratiques d'Education Somatique, je me passionne pour les pratiques du corps vécu qui visent à mieux vivre l'instant présent. Sensible à la musique, à la poésie et à la nature, je suis chanteuse, formée à l'animation d'ateliers à médiation musicale et praticienne en soins manuels et sonores.

Ouverte à la richesse de toutes nos singularités, je suis partenaire professionnelle de Planète Autisme Drôme Ardèche.

### La pratique

Ma pratique s'ancre dans le champ somatique. Ici, nous ne faisons pas d'exercices, nous faisons des expériences. Rien n'est à réussir, tout est à observer. Au fil de l'apprentissage, nous développons l'écoute du dedans et du dehors et donnons corps à ce qui est présent ici et maintenant.

### La pédagogie

Évolutive et en perpétuel questionnement, ma pédagogie s'adapte au vivant du groupe. Le bien-être de la personne et du collectif prime sur toute forme de performance. Par choix, je ne propose pas de niveau et invite chaque stagiaire, nouveau nez ou déjà nez, à savourer en conscience chaque événement comme une première fois. Les règles sont instillées au fil des improvisations sur la base des expériences vécues. Les créatures clownesques se dessinent ainsi au rythme de chacun.e et sans heurt. Mon accompagnement est valorisant et délicat afin que puissent s'exprimer intensément et en douceur l'obscur et le lumineux.

*« Je fais beaucoup de stages, c'est très rare de sentir autant de plaisir à nous accompagner. Être dans un processus de recherche au même rythme que nous, avec une telle joie et une telle écoute », Marie*

### Laurence Charroin

☎ 06 16 92 41 28

✉ [contact@ecoutetonclown.com](mailto:contact@ecoutetonclown.com)

🌐 [www.ecoutetonclown.com](http://www.ecoutetonclown.com)

📘 [ecoutetonclown](https://www.facebook.com/ecoutetonclown)

- ÉCOUTE -  
- TON • CLOWN -

# Clown

Ateliers et stages



Oser la liberté d'être soi



### Atelier clown sensible

- Un mardi sur deux, de 18 à 20h à Valence.
- Abonnement annuel (18 séances de 2h) : 380 €.

Chacun.e improvise en solo ou duo à chaque séance, le plus souvent guidé.e. Le travail est axé sur l'écoute, le développement de la conscience de ce qui surgit, la présence à soi et au partenaire. Peu à peu se dessinent les contours d'une créature.

Ouvert à tou.te.s, nouveaux nez et déjà nez. 1er atelier mardi 20 sept. 2022. Envie de rejoindre le groupe en cours d'année, contactez-moi.

### Journée clown-thérapie

- Le dimanche, de 10 à 17h à Valence.
- Tarif : 80 €/séance, 150 €/2 séances.

Se libérer de nos comportements limitants en transformant nos « figures cachées » via le clown, la danse et les arts expressifs.

Dates : 25 sept, 20 nov 2022 ; 22 janvier, 19 mars, 14 mai 2023.

Inscription au + tard 1 mois avant la séance. Dernière minute, contactez-moi.

### Weekend clown thématique

- Le samedi et le dimanche, de 10 à 17h à Valence.
- Tarif : 140 ou 200 € selon le thème.

Laboratoire d'expériences corporelles, sensorielles et ludiques pour libérer sa créativité, oser sa singularité et affiner les contours de sa créature clownesque. Chaque weekend propose une thématique qui sert de fil rouge à toutes les explorations.

#### ● « En musique ! »

Dates : 8 & 9 octobre 2022, 29 & 30 avril 2023.

Tarif : 200 € (présence d'un musicien 2 demi-journées).

#### ● « En-corps ! »

Dates : 10 & 11 décembre 2022.

Tarif : 140 €.

#### ● « Duo ! »

Dates : 25 & 26 février 2023 ; 10 & 11 juin 2023.

Tarif : 140 €.

Clôture des inscriptions 1 mois avant la tenue du weekend.

Inscription de dernière minute, contactez-moi.