

# " Laisser fleurir "

Cultiver l'absence d'attente pour laisser fleurir l'inattendu

**Clown-Eveilleur**  
**Nature inspirante**  
**Corps vivant**

**Stage résidentiel du 25 au 29 mai 2022**  
au hameau des Damias à Eourres (05)



Un voyage de 4 jours 4 nuits au cœur du sensible  
pour libérer sa créativité et son élan de vie

Improvisations clownesques...  
Écoute et mouvement sensibles...

## Les stagiaires en parlent...

« Espace-temps lumineux et magique où je viendrai puiser pour me ressourcer », Alice, stage Laisser fleurir 2020

« Accompagnement délicat et sensible », Coquelicot, stage Laisser fleurir 2021

« Une délicatesse intense, un amour paisible, un toucher voluptueux, une douce plénitude, une voix libre et un mouvement sol-air », Brenda, stage Laisser fleurir 2019



## Laurence Charroin

Clown-éveilleuse et clown-thérapeute, je me forme au clown théâtre avec Vincent Rouche de la Compagnie du moment. Titulaire d'un DU de pratiques d'éducation somatique, éprise de liberté et de mouvement, je me passionne pour les pratiques du corps vécu qui visent à mieux vivre l'instant présent. Sensible à la musique, à la poésie et à la nature, je suis chanteuse, formée à l'animation d'ateliers à médiation musicale et praticienne en soin manuel et sonore. J'aime faciliter, et laisser advenir, en créant les conditions d'une expérimentation douce et joyeuse.

## Le Hameau des Damias

Havre de paix et de nature à 1000 mètres d'altitude au cœur du Parc Naturel Régional des Baronnies Provençales. [www.lesdamias.com/](http://www.lesdamias.com/)



**Prix du stage : 340 €**

Inscription avant le 15 avril : 320 €

Hébergement en camping, chambre double ou individuelle. Repas végétariens à base de produits bio et locaux.

Pension complète : 239€ en camping, 296€ en chambre double, 384€ en chambre individuelle. ½ pension : 175€ en camping, 232€ en chambre double, 320€ en chambre individuelle

## Informations utiles

- > Du mercredi 25 mai 18h au dimanche 29 mai 17h. **30 h de pratique.**
- > Stage limité à 12 personnes, ouvert à tous sans prérequis.
- > **Douceur, intensité et joie** accompagneront nos expériences dans le cadre magique du Grand Hogan et de la nature sauvage environnante.
- > La structure octogonale à ossature bois du Grand Hogan favorise la circulation énergétique et la résonance harmonique, pour une pratique douce et sans effort.

## Pratique et pédagogie

- > Un **large éventail de pratiques** (conscience de soi, mouvement, toucher, voix, improvisation) contribue à affiner la conscience du dehors et du dedans, à **fondre les résistances** et à **libérer la créativité**. La **créature clownesque** prend forme et densité. Le voyage est parfois intense, l'accompagnement toujours valorisant et délicat.
- > Evolutive et en perpétuel questionnement, ma pédagogie s'adapte au **vivant du groupe**. Ici, nous ne faisons pas d'exercices, nous faisons des expériences. **Rien n'est à réussir, tout est à observer**. Les règles du jeu sont instillées au fil des improvisations sur la base des expériences vécues.

