



Clown-éveilleuse et clown-thérapeute, je me forme au clown théâtre avec Vincent Rouche de la Compagnie du Moment. Titulaire d'un Diplôme Universitaire de Pratiques d'Education Somatique, je me passionne pour les pratiques du corps vécu qui visent à mieux vivre l'instant présent. Sensible à la musique, à la poésie et à la nature, je suis chanteuse, formée à l'animation d'ateliers à médiation musicale, et praticienne en soins manuels et sonores.

La pratique

Ma pratique s'ancre dans le champ somatique. Ici, nous ne faisons pas d'exercices, nous faisons des expériences. Rien n'est à réussir, tout est à observer. Au fil de l'apprentissage, nous développons l'écoute du dedans et du dehors et donnons corps à ce qui est présent ici et maintenant.

La pédagogie

Évolutive et en perpétuel questionnement, ma pédagogie s'adapte au vivant du groupe. Le bien-être de la personne et du collectif prime sur toute forme de performance. Par choix, je ne propose pas de niveau et invite chaque stagiaire, nouveau nez ou déjà nez, à savourer en conscience chaque événement comme une première fois. La technique est instillée au fil des improvisations sur la base des expériences vécues. Les créatures clownesques se dessinent ainsi au rythme de chacun.e et sans heurt. Mon accompagnement est valorisant et délicat afin que puissent s'exprimer intensément et en douceur l'obscur et le lumineux.

« Je fais beaucoup de stages, c'est très rare de sentir autant de plaisir à nous accompagner. Être dans un processus de recherche au même rythme que nous, avec une telle joie et une telle écoute », Marie

Laurence Charroin

☎ 06 16 92 41 28

✉ contact@ecoutetonclown.com

🌐 www.ecoutetonclown.com

📌 [ecoutetonclown](https://www.facebook.com/ecoutetonclown)

- ÉCOUTE -
- TON • CLOWN -

Clown

Ateliers et stages



Oser la liberté d'être soi



Atelier clown d'improvisation

- Le mardi de 18 à 20h à Valence.
- Abonnement annuel (30 séances de 2h) : 450 €.

Chacun.e improvise en solo ou duo lors de chaque séance, le plus souvent guidé.e. Le travail est axé sur l'écoute, le développement de la conscience de ce qui surgit, la présence à soi et au partenaire. Peu à peu se dessinent les contours d'une créature.

Ouvert à tou.te.s, nouveaux nez et déjà nez. 1er atelier mardi 21 sept. Envie de rejoindre le groupe en cours d'année, contactez-moi.

Atelier clown d'éveil personnel et artistique

- 1 dimanche/mois et 1 weekend/trimestre à Valence.
- Séance (10-17h) : 70 €. Weekend : 130 €.

Laboratoire d'expériences ludiques, corporelles et sensorielles pour accueillir à son rythme et en douceur sa singulière et sensible nature. Intensité et douceur dansent ensemble pour libérer l'ombre et la lumière.

DATES : 18 & 19 sept, 17 oct, 13 & 14 nov, 12 déc 2021. 16 jan, 5 & 6 fév, 13 mars, 9 avril (samedi), 14 & 15 mai, 12 juin 2022.

Cycle de clown-thérapie

- 5 séances de 5 heures + 1 entretien. A Valence.
- 25 heures en groupe + 1 heure en individuel : 350 €.

Se libérer de nos comportements limitants en transformant nos « figures cachées » via le clown, la danse et les arts expressifs.

Planning à définir ensemble lors de la 1ère séance. Contactez-moi.

Stage résidentiel clown et somatique

- Du 25 au 29 mai 2022 aux Damias à Éourres (05).
- 30 heures de pratique. Frais pédagogiques : 340 €.

Nombreuses formules d'hébergement en pension et 1/2 pension.

Un large éventail de pratiques (conscience de soi, mouvement, toucher, voix) contribue à affiner la conscience du dehors et du dedans, à fondre les résistances et à libérer la créativité. La créature clownesque prend forme et densité. Le voyage est parfois intense, l'accompagnement toujours doux.

- Stage d'été 2022 en cours d'étude.