

Atelier hebdomadaire

Mouvement authentique



Me laisser bouger dans l'espace vide empli des infinis possibles. Reprendre mon pouvoir d'agir.

Dans sa forme de base, le mouvement authentique propose à une personne de se laisser bouger, yeux fermés, sous le regard d'une personne témoin, chacune portant son attention sur ce qui la traverse. Différents modes d'expression et de partage viennent ensuite ancrer l'expérience.

Atelier hebdomadaire à Valence les lundis de 18h30 à 20h.

1er atelier lundi 19 septembre 2022.

Envie de rejoindre le groupe en cours d'année,
contactez-moi.

Abonnement
annuel
(28 séances de 1h30)

300 €



Éprise de liberté et de mouvement, je me passionne pour les pratiques du corps vécu qui visent à mieux vivre l'instant présent. Titulaire d'un Diplôme Universitaire de Pratiques d'Education Somatique, j'interviens dans le champ de l'expérience et de l'usage de soi. Sensible à la musique, à la poésie et à la nature, je suis chanteuse, clown-éveilleuse et praticienne en soins manuels et sonores.

Ouverte à la richesse de toutes nos singularités, je suis partenaire professionnelle de Planète Autisme Drôme Ardèche.

Renseignements et inscriptions : Laurence Charroin

06 16 92 41 28 // laurencecharroin@gmail.com

Facebook : [aucoeurdusensible](https://www.facebook.com/aucoeurdusensible)